



## Afinal, gestantes podem ou não realizar tratamento odontológico?

Recentemente, realizei em SP o curso com Dr Gabriel Politano, no Ateliê Oral, sobre **Pré natal odontológico e atendimento a gestantes nos consultórios**. Ainda existe um grande mito sobre se devemos ou não atender gestantes, se podemos anestésias ou até mesmo radiografar!

Sendo assim, resolvi descrever um pouquinho do que aprendi e o que os estudos científicos nos dizem!

### Afinal, gestantes podem ou não ir ao consultório odontológico?

SIM.

O período mais seguro para tratamento na gestante é após o terceiro mês de gestação, entretanto está estendido para QUALQUER época da gestação quando se trata de alguma intervenção de urgência, tipo dor dentária, doença periodontal, sangramentos e /ou gengivites.

Outra dúvida muito comum é se as gestantes podem ser anestésias durante o procedimento, e a resposta também é SIM.

O anestésico com vasoconstritor também será o mais seguro, pois garante uma absorção mais lenta do mesmo, evitando o risco de uma alta toxicidade para mãe e bebê. Como precaução, sempre devemos consultar o obstetra da mesma para saber as condições atuais de saúde geral desta gestante como, por exemplo histórico de pressão arterial nas consultas de rotina.

### E radiografias dentárias? Podemos fazer?

SIM.



**Odontopediatria e  
Odontologia para Bebês**  
Ana Paula Morato Anequini  
CRO 7.198 Ba

Avenida Tancredo Neves 1632  
Salvador Trade Center - Torre Norte Sala 404  
Salvador - Bahia CEP 41820-020  
Tel (71) 3014-1027 | 9609-2556  
anapaulaodontopediatra@gmail.com

As tomadas radiográficas no consultório odontológico possuem uma quantidade de radiação extremamente baixa, e a aplicação da mesma usando proteção com avental de chumbo e protetor de tireoide, não trará nenhum tipo de prejuízo para a mãe e bebê em nenhum período da gestação.

As gestantes, portanto, devem estar bem atentas, pois doenças periodontas e gengivites podem acelerar a liberação de prostaglandina, que provoca contrações uterinas e pode antecipar o nascimento, levando ao parto prematuro e até pré-eclampsia após 20 semanas de gestação, segundo alguns estudos.

Também já sabemos que a gestante não precisa tomar nenhum suplemento de flúor na gestação visando à saúde bucal do bebê, pois a ação principal do flúor é tópica, ou seja, precisa haver o contato direto dele com os dentes para ter seu efeito máximo. A gestante pode fazer a aplicação de flúor no consultório visando sua própria saúde bucal.

Já tratamentos eletivos, como implantes, clareamento dentários, aconselhamos a esperar estes procedimentos para depois do nascimento do bebê, pois são tratamentos que não demandam urgência e podem ser feitos com muito mais segurança para as mães como para o dentista.

Para finalizar, a gestante não só PODE como DEVE frequentar o dentista durante a gestação.

No final da gestação pode ser realizado ainda o **pré natal odontológico**, que consiste em uma consulta informativa onde a gestante receberá as orientações quanto aos cuidados com a saúde bucal sua e do seu futuro bebê, bem como conhecimento de todas as características bucais do recém nascido, como freio lingual, labial, higienização, sintomas clássicos da erupção dos dentinhos e época do nascimento, chupetas, mamadeiras, tipos de bico, amamentação, enfim, tirar todas as dúvidas para que essa fase ocorra da forma mais tranquila possível.

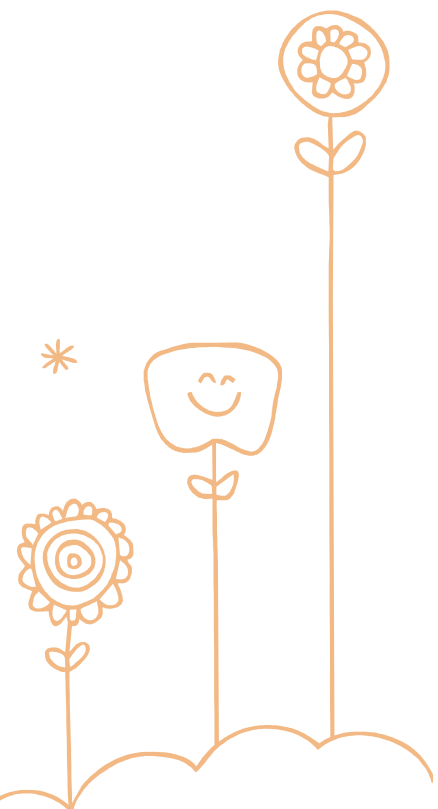
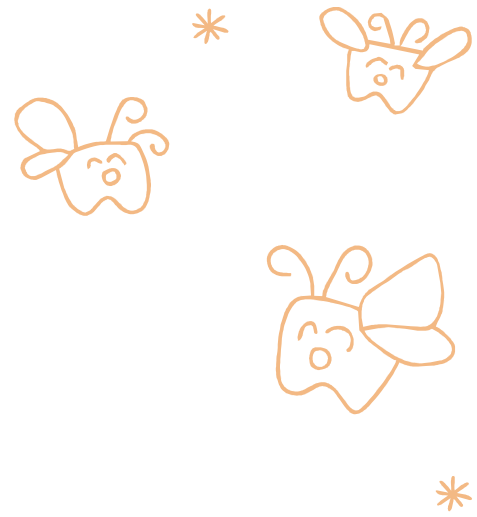
Converse sempre com seu cirurgião dentista! Ele será capaz de tirar todas as suas dúvidas e indicar o melhor momento para garantir sua saúde bucal!



**Odontopediatria e  
Odontologia para Bebês**  
Ana Paula Morato Anequini  
CRO 7.198 Ba

Avenida Tancredo Neves 1632  
Salvador Trade Center - Torre Norte Sala 404  
Salvador - Bahia CEP 41820-020  
Tel (71) 3014-1027 | 9609-2556  
anapaulaodontopediatra@gmail.com

Fonte: Livro Tratamento Odontológico para Gestantes





**Odontopediatria e  
Odontologia para Bebês**  
Ana Paula Morato Anequini  
CRO 7.198 Ba

Avenida Tancredo Neves 1632  
Salvador Trade Center - Torre Norte Sala 404  
Salvador - Bahia CEP 41820-020  
Tel (71) 3014-1027 | 9609-2556  
anapaulaodontopediatra@gmail.com

