



Ana Paula M. Anequini.

## BRUXISMO

O bruxismo é considerado uma disfunção da mastigação e acomete crianças, adolescentes e adultos. É definido como um constante apertar, ranger ou cerrar de dentes, que pode ser inconsciente ou consciente (bruxismo diurno ou noturno)

As causas do bruxismo não são claras, mas indicam ter relação com fatores psicológicos, contatos inadequados entre os dentes e fatores hereditários. O bruxismo pode ocorrer em determinadas fases do desenvolvimento da dentição e poderá ser temporário. Ele surge em geral no período entre dois e quatro anos de idade, quando a criança percorre uma fase de intensas modificações psicológicas. Sua vivência passa da fantasia a realidade, e nesse período também poderão aparecer distúrbios do sono e de fala (gagueira, por exemplo). Devemos sempre tentar relacionar a causa do bruxismo com fatores que possam estar afetando emocionalmente a criança, como exemplo temos casos onde houve ganho de um irmãozinho, mudança de escola, mudança de babá, estresse, doenças, crianças ansiosas e principalmente conflitos entre os pais. Se o bruxismo for muito intenso, podem surgir desgastes na superfície dos dentes, sinais mais evidentes da sua presença.

Em um estudo mais atual da Faculdade de Odontologia de Ribeirão Preto, associou-se o bruxismo em crianças com alterações crônicas das vias aéreas superiores, como rinites e sinusites, 55% delas tiveram o bruxismo diagnosticado.

O tratamento é variável e depende dos fatores causadores do problema, que precisam ser identificados. O uso de uma placa acrílica pode ser indicado, o que impedirá que os dentes se contactem, permitindo um relaxamento da musculatura e das articulações e evitando o bruxismo. Em crianças, a placa deve ser de acetato, material mais flexível, e deve ser usada por um período restrito, de apenas 2 a 6 meses.

Não recomendamos o uso de placa em crianças menores de quatro anos, pois fica inviável seu uso nessa faixa etária.

Portanto, o bruxismo não é de fácil diagnóstico e tratamento e muitas vezes exige um conjunto de profissionais (médico, psicólogo e dentista), para fazer o melhor para seu filho.