



## BRUXISMO

O bruxismo é considerado uma alteração dos movimentos dos músculos da mastigação e acomete atualmente muitas crianças, adolescentes e adultos. É definido como um constante apertar, ranger ou cerrar de dentes, que pode ser inconsciente (bruxismo do sono) ou consciente (bruxismo diurno ou de vigília). Acomete de 3% a 40% das crianças de todo mundo.

Devemos sempre lembrar que Bruxismo não é DTM (Disfunção temporomandibular) como muitos ainda dizem. Há pacientes que mesmo com bruxismo não apresentam dor orofacial, nem desgaste dental e nem dor de cabeça.

As causas do bruxismo não são tão claras, muitas vezes são multifatoriais, mas indicam ter relação com fatores psicológicos importante: ansiedade, contatos inadequados entre os dentes, stresse, crianças com rinites alérgicas ou problemas gastroesofágicos.

O bruxismo é “comandado” pelo SNC (sistema nervoso central), ele que envia este alerta que algo está perturbando o SNC. Ele pode ocorrer em determinadas fases do desenvolvimento da dentição e poderá ser temporário. Ele surge em geral no período entre dois e quatro anos de idade, quando a criança percorre uma fase de intensas modificações psicológicas. Sua vivência passa da fantasia a realidade, e nesse período também poderão aparecer distúrbios do sono e de fala (gagueira, por exemplo). Pode se estender até os 8 anos de idade, quando tende a melhorar. Devemos sempre tentar relacionar a causa do bruxismo com fatores que possam estar afetando emocionalmente a criança, como exemplo temos casos onde houve ganho de um irmãozinho, mudança de escola, mudança de babá, estresse, doenças, crianças ansiosas e principalmente conflitos entre os pais. Atualmente já se relaciona que o bruxismo piora quando crianças são expostas a um grande tempo na tela dos celulares, tablet ou computador, e também consumo excessivo de açúcar principalmente se consumido após as 15 hs.

Se o bruxismo for muito intenso, podem surgir desgastes na superfície dos dentes, sinais mais evidentes da sua presença. Em um estudo mais atual da Faculdade de Odontologia de Ribeirão Preto, associou-se o bruxismo em crianças com alterações crônicas das vias aéreas superiores, como rinites e sinusites, 55% delas tiveram o bruxismo diagnosticado.

O tratamento é variável e depende dos fatores causadores do problema, que precisam ser identificados. O uso de uma placa acrílica na faixa etária ideal, é o mais indicado, o que impedirá que os dentes se



**Odontopediatria e  
Odontologia para Bebês**  
Ana Paula Morato Anequini  
CRO 7.198 Ba

Avenida Tancredo Neves 1632  
Salvador Trade Center - Torre Norte Sala 404  
Salvador - Bahia CEP 41820-020  
Tel (71) 3014-1027 | 9609-2556  
anapaulaodontopediatra@gmail.com

contactem, permitindo um relaxamento da musculatura e das articulações. Em crianças menores será necessário um conjunto de profissionais para tentar descobrir a causa mais provável. Geralmente é feita a associação do odontopediatra com o otorrino, pediatra e psicóloga. Portanto, o bruxismo não é de fácil diagnóstico e tratamento e muitas vezes exige um conjunto de profissionais para fazer o melhor para seu filho.

