



**Odontopediatria e
Odontologia para Bebês**
Ana Paula Morato Anequini
CRO 7.198 Ba

Avenida Tancredo Neves 1632
Salvador Trade Center - Torre Norte Sala 404
Salvador - Bahia CEP 41820-020
Tel (71) 3014-1027 | 9609-2556
anapaulaodontopediatra@gmail.com

CREMES DENTAIS INFANTIS - FLÚOR E SUA INGESTÃO (baseado em evidências Científicas)

Afinal, devemos ou não usar creme dental com flúor nas crianças?

08/02/2014 a ADA (American Dental Association) preconizou que o início do creme dental fluoretado (1.100ppm de flúor) deve se dar logo ao irromper o primeiro dente na cavidade bucal. Sendo assim, diante de estudos e pesquisas baseados em evidências científicas, a Associação Brasileira de Odontopediatria e a Associação Médica de Pediatria também confirmam e adotam esta conduta. Inúmeros questionamentos surgiram e ainda existe uma discussão devido ao risco da fluorose nas crianças que ingerem o creme dental.

O flúor é o componente anticárie mais conhecido cientificamente; uma substância natural que ocorre na natureza como mineral. Frequentemente, é encontrado em quantidades muito pequenas nas águas, no chá e nos peixes. Age na superfície dos dentes, proporcionando uma proteção ao esmalte contra a desmineralização provocada pela ação de ácidos bacterianos, provenientes da quebra de açúcares. O creme dental fluoretado é uma importante fonte para a saúde dos dentes, pois reage com o esmalte formando fluoreto de cálcio e reduz o risco de cárie. As maiorias dos cremes dentais, fabricados no mundo, são à base de flúor.

A Legislação Brasileira estipula que os cremes dentais devem ter de 1.000 á 1.500 ppm de flúor. Sendo assim algumas orientações devem ser dadas quanto à quantidade de pasta dental a ser utilizada . Cabe ao Odontopediatra recomendar e definir a melhor maneira de utilizá-lo.(momento para iniciar, tipo, frequência). Os veículos mais comumente utilizados para a aplicação dos fluoretos nas superfícies dentais são os dentifrícios com flúor em casa e, em forma de gel, espuma ou verniz, estes três últimos utilizados apenas no consultório odontológico pelo profissional.

Dúvidas em relação ao flúor

1) O que significa PPM?

PPM é uma unidade de concentração que significa Partes Por Milhão. Num tubo de 200g de creme dental, com 1.000 PPM, por exemplo, equivale a 0,1%de flúor. Isso significa que neste tubo há 0,2g de flúor puro.



2) Quando escovamos os dentes, ingerimos flúor?

No processo de escovação, é normal que uma pequena quantidade de flúor seja naturalmente ingerida devido ao contato do produto com a boca. Dessa quantidade que ingerimos, uma parte fica nos dentes e a outra vai para o organismo. Dessa pequena parte que vai para o organismo, uma porção é expelida e a outra fica retida nos ossos, sem causar danos à saúde.

Todavia, a ingestão de creme dental não é recomendada, portanto devemos sempre incentivar as crianças a cuspirem e lembrar que que creme dental é “remédio” para os dentes e não deve ser ingerido apesar do sabor agradável! O excesso dessa ingestão pode levar ao aumento de flúor no organismo (Fluorose). Em relação a fluorose, clinicamente, temos presenciados graus leves ou muito leves, que não atrapalham a estética destes pacientes. Os casos de fluorose moderada e severa estão cada vez menores. Sabemos ainda que o índice de absorção de flúor diminui se ele for ingerido logo após as refeições, mas em jejum a absorção é de 100%. Sendo assim algumas orientações devem ser dadas quanto à quantidade de pasta dental que irá se utilizar .

3) É verdade que flúor causa câncer, prejudica tireóide ou glândula pineal?

Não. Segundo os maiores especialistas do mundo, o flúor é uma opção **segura** ao consumidor, desde que utilizado em níveis adequados.

4) Qual a quantidade ideal de creme dental para ser colocado na escova?

Para crianças pequenas que ainda não sabem cuspir, a quantidade suficiente para uma perfeita escovação é equivalente ao tamanho de um grão de arroz que deverá ser passado com a escova de dentes nos dentinhos ao menos duas vezes ao dia. Para as crianças maiores, que já sabem cuspir perfeitamente, podemos aumentar essa quantidade para um grão de ervilha.

5) Faz mal experimentar, ocasionalmente, um creme dental?

Quando uma pessoa ingere um creme dental, ela ingere por volta de 0,2g de produto que equivale a mesma quantidade de flúor, existente em um copo de água de 200 ml (1PPM). Experimentar, eventualmente, não traz qualquer risco à saúde. Atenção, **não cultivar esse hábito nas crianças**, pois normalmente eles adoram ingerir cremes dentais infantis por terem gosto adocicado. Esse hábito é extremamente prejudicial para elas. Vamos lembrar que creme dental não é “comida”. Toda escovação das crianças deverá ser sempre supervisionada por um adulto. É imprescindível orientá-los a respeito. O creme dental deve ser mantido fora do alcance das crianças que ainda não tenham a maturidade para seu uso responsável. Também deve ser orientada a cuspir todo o creme depois da escovação.



**Odontopediatria e
Odontologia para Bebês**
Ana Paula Morato Anequini
CRO 7.198 Ba

Avenida Tancredo Neves 1632
Salvador Trade Center - Torre Norte Sala 404
Salvador - Bahia CEP 41820-020
Tel (71) 3014-1027 | 9609-2556
anapaulaodontopediatra@gmail.com

OBS : É de fundamental importância lembrar sempre que a doença cárie não depende apenas da bactéria presente na cavidade bucal, mas sim da associação de um biofilme bacteriano presente devido a má higienização e alta ingestão de açúcares. (alimentação não controlada e não saudável).

A utilização racional do fluoreto é indispensável mesmo nos bebês a partir do primeiro dentinho!

O Odontopediatra será fundamental para combinar a necessidade do tratamento dos pacientes com a melhor evidência científica disponível aliado a sua experiência clínica!

