



Crianças e Famílias do século XXI

Recentemente estive num Congresso de Odontopediatria em São Paulo e tive o privilégio de assistir ao curso da colega Denise Klatchoian. O tema era "Comportamento de nossas crianças, tecnologias, gerações alpha."

Vou colocar aqui alguns pontos resumidos da palestra dela que nos leva a refletir um pouco mais dessas crianças e da geração de nossos filhos.

Além da técnica odontológica em si, conduta clínica, temos também que ter uma conduta psicológica na Odontopediatria. Hoje temos a "família do século XXI", chamada pela palestrante de "Fihocentrismo",

São famílias que muitas vezes impõem pouco limite, são ambivalentes nas decisões, não conseguem impor disciplina e são extremamente ansiosas, vivendo **expectativas**. Claro que não podemos generalizar, mas é crescente este perfil nos dias de hoje.

Mostrou-nos as diferenças ao logo das gerações: (X, Y, Z e Alpha):

Geração X (1960 - 1980) Geração Y (1980-2000) Geração Z (2000 - 2010) Geração Alpha (2000-hoje)

Passou pela fase Hippie x Vive a era das facilidades

Viu surgir o computador x Viu surgir o smartphome

Viu surgir à internet x Nasceu conectado

Resistência para novidades x Mente aberta para novidades

São mais calmos x São mais agitados

Fazem planejamento x Agem por impulso

Valoriza a estabilidade profissional x Valorizam a qualidade de vida



**Odontopediatria e
Odontologia para Bebês**
Ana Paula Morato Anequini
CRO 7.198 Ba

Avenida Tancredo Neves 1632
Salvador Trade Center - Torre Norte Sala 404
Salvador - Bahia CEP 41820-020
Tel (71) 3014-1027 | 9609-2556
anapaulaodontopediatra@gmail.com

A criança do século XXI tem pouca intolerância à frustração é mais egocêntrica, mais impulsiva, com uma dificuldade maior na formação de vínculos sólidos, aumento de TDAH. São mais expostas as redes sociais e ao bullying .

De 1980 a 2002 tivemos um aumento de 78% do uso de medicações psicotrópicas para as crianças.

Na geração alpha encontramos crianças mais independentes e com potencial maior para resolver problemas que seus pais e avós. São mais inteligentes? Acredito que a palavra certa é **ESTÍMULO**. Os pais continuam sendo figuras de autoridade, no entanto existe mais **DIÁLOGO**, muito mais informação. Tablets e telas em geral já são aliadas no desenvolvimento.

Nesta palestra vimos que lidar com essa geração, sejamos nós da área da saúde ou não, simplesmente **PAIS**, eles vem nos mostrar e ensinar que são realmente de uma nova era, com estímulos a todo instante, com pressa na realização de seus sonhos, práticos, e pouco tolerantes a regras impostas.

Como Odontopediatra, lidando com emoções diárias destas crianças, tenho que estabelecer uma relação de confiança, de olho no olho, precisamos de empatia, direcionamento, desejo de ajudar e reconhecer muitas vezes o esforço da criança e reforçar comportamento positivo.

Ela finaliza com essa temática linda:

"Muita ousadia falar em evolução da espécie? Não sei. O que sei é que avós, pais, irmãos, filhos e netos tem muito que aprender entre si. Tanto no resgate, quanto na reinvenção.

E essa relação é o que deve ser levada em consideração na hora de criar e aproveitar as ferramentas tecnológicas que temos, sem perder o que há nas mais valiosas relações humanas e nas relações pessoa-mundo".



**Odontopediatria e
Odontologia para Bebês**
Ana Paula Morato Anequini
CRO 7.198 Ba

Avenida Tancredo Neves 1632
Salvador Trade Center - Torre Norte Sala 404
Salvador - Bahia CEP 41820-020
Tel (71) 3014-1027 | 9609-2556
anapaulaodontopediatra@gmail.com

