



Respirador bucal

Por Ana Paula M. Anequini

A respiração é o primeiro reflexo do bebê ao nascer. A passagem de ar pelo nariz, desde o primeiro momento, vai estimular o crescimento da cavidade nasal.

A amamentação materna é muito importante para o desenvolvimento da boa função respiratória da criança. A falta deste estímulo pode dar origem à respiração bucal, porém esta também pode apresentar outras causas, como rinite alérgica, hipertrofia de adenóides ou amídalas, desvio de septo nasal, hipertrofia de cornetos e presença de pólipos nasais.

Ao respirar pela boca estará transgredindo uma função que pode levar a uma deformidade. O ar inspirado pelo nariz é filtrado, aquecido e úmido, totalmente adequado aos nossos pulmões. O ar que entra pela boca não é filtrado, é frio e seco, levando bactérias e ácaros diretamente aos pulmões.

Com a respiração bucal, o palato fica mais profundo, deixando a arcada deformada e a cavidade nasal atrofiada, devido à falta de estímulo pela passagem de ar pelo nariz.

Características físicas do respirador bucal:

- Boca aberta
- Lábio superior encurtado
- Lábio inferior sem tonicidade muscular
- Nariz de base estreita
- Maxila estreita
- Olheiras (não há boa oxigenação)
- Bochechas caídas
- Distraído, sem concentração.

Geralmente o respirador bucal apresenta postura corporal inadequada, olhar distraído e abatido, lábios ressecados e dentes projetados.

A criança que respira pela boca pode sofrer as seguintes alterações:

- Problemas respiratórios (rinites, sinusites, bronquites, otites).

- Deglutição atípica (a criança engole errado)
- Mastigação com a boca aberta
- Dificuldades na fala
- Cabeça para frente ou para trás, ombros para frente.
- Desenvolvimento intelectual comprometido (baixo nível de atenção)
- Tórax estreito

A respiração nasal pode ser estimulada através da fonoaudiologia. A relação multiprofissional para tratar cada caso é muito importante. Os profissionais indicados são das áreas de Odontopediatria, Otorrino, Ortodontista e Fonoaudiólogo.

Observe o sono de seu filho e caso ele apresente as características citadas, entre em contato para que possamos avaliar e chegar a um diagnóstico preciso.